

# CV

## Kira Abstiens

---

### Contact

Institute for Advanced Studies (IHS),  
Josefstädter Straße 39, A-1080 Vienna, Austria  
E-mail: [abstiens@ihs.ac.at](mailto:abstiens@ihs.ac.at)  
Phone: +43 (0)1 59991 287  
ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-3697-2279>

### Research interests

---

- Application of behavioural insights to public policy (special interest in health and environment)
- Science communication and innovative tools

### Education

---

10/2017 – 10/2020	<b>University of Vienna</b> M.Sc. in Psychology (focus: work, economics and society) - graduated with distinction -  Thesis: <i>"I nudge you, you respond me? Applying the EAST framework to increase response rates of questionnaires"</i>
09/2018 – 02/2019	<b>University Complutense of Madrid, Spain</b> Erasmus exchange semester
10/2013 – 05/2017	<b>University of Vienna</b> B.Sc. in Psychology Thesis <i>„Angstreize in der Werbung – Sind sie ein effektives Werbemittel? Ein Vergleich zwischen Produkt- und Sozialmarketing“</i> ("Fear stimuli in advertising - Are they an effective advertising tool? A comparison between product and social marketing")

### Relevant Professional Experience

---

11/2020 –	<b>Institute for Advanced Studies, Vienna</b> <i>Research group: Behavioral Economics</i> Researcher
09/2019 – 05/2020	<b>Danube University Krems, Karmasin Research &amp; Identity GmbH and Institute for Advanced Studies</b> <i>Cooperation project "The relevance of the behavioral sciences for politics, the economy, research and teaching"</i> Research assistant

09/2019 – 09/2020	<b>Institute for Advanced Studies, Vienna</b> <i>Research group: Behavioral Economics</i> Research assistant
05/2017 – 07/2017	<b>Conpolicy – Institute for Consumer Policy, Berlin</b> <i>Focus: Behavioral Science</i> Internship

## Grants

---

01/2022	<b>University of Vienna</b> Merit Scholarship for Outstanding Academic Achievement (955€)
01/2019	<b>University of Vienna</b> Merit Scholarship for Outstanding Academic Achievement (801€)
09/2018 - 02/2019	<b>Erasmus Mobility Grant</b>
01/2017	<b>University of Vienna</b> Merit Scholarship for Outstanding Academic Achievement (750€)

## Awards and Honors

---

01/2024	<b>Federal Chancellery Republic of Austria</b> Recipient of recognition and appreciation (“Dank und Anerkennung”) from the Federal Chancellor for contributions to the project “ <i>Nach Corona. Reflexionen für zukünftige Krisen.</i> ”.
---------	---

## Publications

---

### Research reports, policy briefs and other publications

- Abstiens, Kira; Forstner, Susanne; Gangl, Katharina; Neuhofer, Sabine; Schönpflug, Karin and Spitzer, Florian (February 2024). Finanzbildung für vulnerable Gruppen. Empirische Analyse und Entwicklung verhaltensökonomischer Maßnahmen. [Research Report]
- Abstiens, Kira; Forstner, Susanne; Gangl, Katharina; Neuhofer, Sabine; Schönpflug, Karin and Spitzer, Florian (January 2024). Finanzbildung für Frauen. Verhaltensökonomische Analyse und Maßnahmenentwicklung. [Research Report]
- Gangl, Katharina; Knaub, Alina; Seifert, Marcel; Walter, Anna and Abstiens, Kira (December 2023). Sauberkeit in Müllbereichen. Die Rolle von Naturbildern, Infrastruktur und der Eigeninitiative von BewohnerInnen. [Research Report]
- Gangl, Katharina; Seifert, Marcel; Spitzer, Florian and Abstiens, Kira (August 2023). Geld nachhaltig investieren: Was sollte man wissen und wie steht es um dieses Wissen in Österreich? [IHS Policy Brief]
- Gangl, Katharina; Kuschej, Hermann; Abstiens, Kira; Riener, Gerhard and Ropret Homar, Aja (July 2023). Wie kann eine Kultur der Philanthropie aufgebaut werden? Verhaltenswissenschaftliche Maßnahmen mit Fokus auf Vermögende. [Research Report]

- Gerhardus, Anna; Griessler, Erich; Abstiens, Kira and Allinger, Matthias (July 2023). Sensibilisierung gegen Antisemitismus. Erfahrungen mit den Werte- und Orientierungskurses des ÖIF für Asylberechtigte und subsidiär Schutzberechtigte ; Langfassung. [Research Report]
- Abstiens, Kira; Gangl, Katharina; Keinprecht, Michael; Laa, Elisabeth and Plank, Kerstin (November 2022) Energiesparen am Büroarbeitsplatz. Verhaltenswissenschaftliche Maßnahmenentwicklung anhand eines praktischen Beispiels. [IHS Policy Brief]
- Gangl, Katharina; Abstiens, Kira; Gsottbauer, Elisabeth; Kirchler, Erich; Riener, Gerhard; Seifert, Marcel and Walter, Anna (July 2022). Energiekrise – was tun? Verhaltenswissenschaftliche Empfehlungen. [IHS Policy Brief]
- Abstiens, Kira; Spitzer, Florian and Walter, Anna (May 2022). Das Pauschalreise-Standardinformationsblatt aus verhaltensökonomischer Sicht. Maßnahmen für eine bessere Verbraucherinformation. (“The standard information form for package travel contracts from a behavioral economics perspective. Measures For Better Consumer Information”) [IHS Research Report & Policy Brief]
- Abstiens, Kira; Cypionka, Thomas and Spitzer, Florian (December 2021). Nudging und andere verhaltenswissenschaftliche Instrumente im Sozialversicherungs- und Gesundheitswesen. *Health System Watch 4*, p. 199-207 [Supplement to the journal Social Security]
- Abstiens, Kira; Gangl, Katharina; Karmasin, Sophie; Kimmich, Christian; Kirchler, Erich; Spitzer, Florian and Walter, Anna (August 2021). Die Klimawandel-Landkarte Österreichs: Treibende Kräfte und nächste Schritte. [Research Report]
- Abstiens, Kira; Spitzer, Florian (May 2021). Building BI competence in Austria’s public administration. A workshop concept to train civil servants in understanding, considering and applying behavioural insights to their work. [Project Report]
- Abstiens, Kira; Cypionka, Thomas; Gangl, Katharina; Grosch, Kerstin; Koenig, Thomas; Spitzer, Florian and Walter, Anna (March 2021). Zehn Gebote der Verhaltenswissenschaften in der Pandemiebekämpfung. [IHS Policy Brief]
- Abstiens, Kira; Spitzer, Florian (February 2021). How to integrate behavioural insights into public policy. A review of international best practices with a focus on organisational formats and training offers. [Project Report]

### **Contributions to book chapters and edited volumes**

- Spitzer, Florian; Abstiens, Kira; Cypionka, Thomas and Gangl, Katharina (2022). Verhaltensökonomische Ansätze zur Steigerung der Impfbereitschaft bei COVID-19. In: Hainzl, Christina; Dialer, Doris and Kuske, Hannah, (eds.) *Gesundheitspolitik und Gesellschaft in der COVID-19-Krise. Eine globale Herausforderung. Politik und Gesundheit*, 3. Wien: LIT-Verlag, p. 283.

### **Working Paper**

- Gangl, K., Seifert, M., Abstiens, K., Walter, A., Spitzer, F., Kirchler, E., Karmasin, S. and Kimmich, C. (February 2022). Power and Interest in Sustainability Transitions: Combining Behavioral Insights with Stakeholder Analysis. [SSRN Working Paper]

### **PR and media coverage (in German)**

- Abstiens, Kira (September 2022). Ö1 “Help – Das Konsumentenmagazin” [Radio Interview]
- Abstiens, Kira (August 2022). 4 Fragen an... Kira Abstiens. Wie können wir Energie sparen? [IHS Video]
- Spitzer, Florian; Walter, Anna and Abstiens, Kira (June 2022). Woran es beim Konsumentenschutz hapert. *Wiener Zeitung*. [Newspaper Article]

- Spitzer, Florian and Abstiens, Kira (May 2022). Was ist eigentlich Verhaltensökonomie? Lange Nacht der Forschung 2022. [IHS Video]
- Abstiens, Kira (June 2021). To share or not to share. Nudging zur Reduzierung von Fake News. In: Insight Austria Aktuell. Die Perspektive der Verhaltensökonomie [Blog Post]
- Abstiens, Kira; Spitzer, Florian; Koenig, Thomas; Cypionka, Thomas; Grosch, Kerstin; Gangl, Katharina and Walter, Anna (March 2021). Zehn Gebote der Pandemiebekämpfung. Wiener Zeitung. [Newspaper Article]

### **Video productions**

- Abstiens, Kira; Gangl, Katharina (March 2022). Abfalltrennung & Littering im öffentlichen Raum. [Youtube Video]
- Abstiens, Kira; Gangl, Katharina (February 2021). Verhaltensökonomische Maßnahmen für mehr Sauberkeit im Gemeindebau. [Youtube Video]

### **Other skills**

---

#### **Languages**

German (mother tongue), English (fluent), French (advanced), Spanish (intermediate)

#### **Software skills**

Microsoft-Office, MacOS, SPSS, MaxQDA, Adobe Premiere, Social Media

#### **Further Trainings**

Basic workshop on science communication (certificate)